

26. Kata-Bunkai- & Selbstverteidigungs - Lehrgang

Dr. Sigi Wolf 9. DAN - Ludwig Binder 8. DAN
Klaus Reichelt 7. DAN
sowie Trainerteam des Karate-Club Bonn I

Bitte Anmeldung vorab per Mail an
harald.zschammer@karate-club-bonn.de
Sep. Trainingseinheiten für Kinder

Oberstufe Kata - Tekki Nidan
Unterstufe und Kindergruppe Kata -
Tekki Shodan

Samstag 15. Juni 2024

| Training | Kinder 9.-1. Kyu | Erwachsene 9.-5. Kyu | Erwachsene 4. Kyu-DAN |
|-----------------|--|---|-----------------------|
| 12.00-13.15 Uhr | Selbstbehauptung | Kata-Ablauf-Bunkai | Selbstverteidigung |
| 13.15-14.15 Uhr | Kihon-Kata-Ablauf | Selbstverteidigung | Kata-Ablauf-Bunkai |
| 14.15-15.00 Uhr | Pause | | |
| 15.00-16.00 Uhr | Prüfungsvorb. | Selbstverteidigung | Selbstverteidigung |
| 16.00-17.00 Uhr | Prüfungen | Selbstverteidigung | Selbstverteidigung |
| ab 17.15 Uhr | | Prüfungen | Prüfungen |
| Gebühren | Erwachsene 25€ | Kinder u. Jugendliche bis einschl. 14 Jahre 15€ ab 2 Familienmitglieder 10% Rabatt | |
| Prüfungen | Prüfungsmarken werden vom Ausrichter organisiert | | |
| Ort | Hardtberghalle Bonn, Gaußstr. 1, 53125 Bonn Wegbeschreibung unter Karate-Club-Bonn.de | | |
| Anmeldung | Zur besseren Planung und Vorbereitung des Lehrganges bitten wir um Anmeldung per Mail an harald.zschammer@karate-club-bonn.de | | |
| Ausrichter | Karate Club Bonn I 1970 e.V. - www.karate-club-bonn.de | | |
| Kontakt | Telefon · 0171 / 83 49 007 Mail harald.zschammer@karate-club-bonn.de | | |

Der Veranstalter & Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Eine kleine Auswahl an Speisen und Getränken werden kostenlos angeboten!

Mit Lehrgangsteilnahme wird Einverständnis für die Veröffentlichung von Foto- & Videoaufnahmen erteilt!